

## Meilleurs vœux à toutes et à tous pour cette nouvelle année 2009 !

Nous venons tout juste de rentrer de notre premier stage Equipe de France aux Gets. Un retour aux sources, celles du ski que j'ai pratiqué dans la vallée de Chamonix et principalement dans la station des Houches depuis mon plus jeune âge avant de m'exploser les ligaments des deux genoux.

Une première rencontre avec une équipe de France qui à rajeuni ou peut-être est-ce nous qui vieillissons, je ne sais pas ? Même si nous n'étions pas là-bas pour faire du vélo sur la neige nous avons pu prendre connaissance de l'organisation des quatre prochaines Années en vue des Jeux Olympiques de Londres.

L'heure n'est pas encore à la sélection et si Pékin n'a pas été l'apothéose pour nous l'été dernier, il va falloir se lever tôt pour prendre les devants de cette nouvelle Olympiade.

Depuis ma course Chinoise je ne rêve que d'une chose « *recommencer sans faire d'erreur* » !

Pour nous soutenir et nous accompagner dans cette longue aventure les *Cycles Lapierre* pour qui nous roulons depuis trois ans renouvellent leur confiance pour les deux prochaines saisons avec une nouvelle structure encore plus PRO pour nous permettre d'atteindre les sommets...

L'heure est donc à la reprise du vélo...de route pour le foncier. Quelques longues sorties avant de partir en Guadeloupe pour rouler au chaud et finir en beauté avec « *les rondes Vertes* ». Une course rassemblant plus de 600 compétiteurs des Caraïbes sur de multiples circuits.

On va donc joindre le plaisir de rouler au soleil avec la beauté des paysages des îles...

Le départ est prévu le 27 Janvier pour un retour le 10 Février. Quinze jours au paradis pour engranger les kilomètres.

L'ouverture de la saison française est prévue le 15 Mars pour l'OFF ROAD à CASSIS et quelques courses sur route dans le mois de Février pourraient faire leur apparition dans notre calendrier en guise de préparation (eh oui, personne n'est parfait!) et il faudra bien faire monter la pression crescendo avant la première manche de coupe du monde en Afrique du Sud.

Vous pouvez retrouver de brèves interviews de nous sur le site « *universal bike racing* » avec quelques photos sympas....

<http://www.universalbikeracing.com/Equipe-de-France-VTT-Ravanel-corriger-les-erreurs-actualite-vtt-137.html>

et

<http://www.universalbikeracing.com/Equipe-de-France-VTT-Ravanel-ne-veut-rien-changer-actualite-vtt-135.html>

A bientôt pour la suite et le commencement de cette nouvelle saison.

Cédric.