

LAPIERRE™

PureAgency présente:

Newsletter N° 2 Team Lapierre International XC

Alexis Vuillermoz s'impose à l'Offroad Cassis...

Depuis quelques temps, les choses s'accélèrent, et le Team prend son rythme de croisière : stage dans le Sud de la France, pour la bonne cohésion du groupe, tests des nouveaux vélos, des nouveaux pneus ou encore de nouveaux produits énergétiques, puis stage en équipe de France la semaine dernière en Ardèche. Les pilotes ont réalisé ces derniers temps de gros volume d'entraînement, avec plus de 22-23h de vélo par semaine !

Ce week-end, tout le monde se rassemblait à Cassis, pour l'ouverture de la saison nationale, sur un site toujours aussi beau, et un tracé bien préparé par l'équipe OffRoad de Lionel Macaluso.

Samedi soir, dans un restaurant sur le Port de Cassis, c'est le premier briefing d'avant course pour le staff et les pilotes.

Cédric Ravanel, le « patron » des pilotes (et double vainqueur de cette course) : « sur un tracé de 55km, on doit faire une course tactique, une course d'équipe : on doit travailler ensemble sur la première partie pour créer des écarts, et on verra ce que ça donne. Si l'un de nous s'échappe, on le laisse partir, on joue la course d'équipe : pas question de ramener les adversaires. »

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune

LAPIERRE™

Hubert Fléchais, l'entraîneur du Team : « N'oubliez pas que vous sortez de 2 voire 3 semaines de gros travail, lourd et intense : profitez de cette course pour faire du travail qualitatif, et pensez à vos objectifs de saison... »

Alexis Vuillermoz, la jeune recrue du Team : « Et si on arrive groupé, tous les 4 sur la ligne, on fait comment ? » ...tout le monde rigole, on sent que l'ambiance est sereine...

Dimanche matin, c'est Cécile Rode-Ravanel qui ouvre le bal des podiums : une bonne 2^{ème} place pour Cécile qui est en pleine phase de montée en puissance. « Mon objectif reste bien entendu les podiums nationaux, mais je vise aussi 1 à 2 belles perf' en Coupe du Monde cette année ».

Puis c'est le départ des Hommes : dès les premiers tours de roues, les « Dijonnais » d'adoption sont aux avant-postes. Fabien Canal, dans la roue de Cédric Ravanel, suivi par Pierre-geo Plantet et Alexis Vuillermoz. Le ton est donné...

Fabien doit rapidement lâcher la tête de course sur des ennuis mécaniques : dommage pour lui, qui a déjà le bon rythme. Alexis et Cédric se détachent petit à petit de leurs poursuivants : Cédric réalise en gros travail, Alexis relayant son effort dès que possible. Pierre-Geo le métronome élimine un à un ses adversaires, à l'usure. Seul Marc Colom arrive à s'intercaler entre lui et le duo de tête.

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune

LAPIERRE™

Dans la dernière grosse ascension (longue de plus de 5km), Cédric paye ses efforts de début de course : Alexis prend alors un peu d'avance, et s'impose au terme d'une belle course d'équipe.

Alexis Vuillermoz : « Cette victoire, c'est pour mon papa : il a été opéré du cœur cette semaine, et c'est vrai que je n'étais pas tout à fait serein le week-end dernier. Aujourd'hui, il va bien, et je me suis battu pour lui... Merci aussi à Cédric, car sans lui, je ne pouvais pas gagner aujourd'hui... »

Pierre Geoffroy Plantet : « Je me suis vraiment fait plaisir sur cette course : j'ai trouvé mon rythme rapidement, et les sensations étaient bonnes. »

Cyril Lagneau, le manager du Team : « Le passage de témoin avec Yvon Miquel (ancien manager du Team et actuel Manager du Veloroc) s'est bien fait, et les pilotes semblent être dans de bonnes conditions : on doit maintenant continuer à travailler, avec comme objectif les Coupes de France et surtout les Coupes du Monde. Un grand Merci à nos partenaires qui font le maximum pour nous fournir le matériel en temps et en heure... »

A suivre dans 15 jours à St Raphael pour la première étape de Coupe de France 2009.

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune

LAPIERRE™



Crédits : www.universalbikercycling.com / Pureagency.fr

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune