

LAPIERRE™

PureAgency présente:

Newsletter N° 9 Team Lapierre International XC

[Tour de l'Ain VTT - France : Cédric Ravanel s'impose, Alexis Vuillermoz et Cécile Ravanel se rassurent...](#)

Cécile Ravanel réalise 2 belles étapes sur ce tracé exigeant. 1^{ère} à l'issue de la première journée, Cécile va se laisser surprendre les jours suivants. Elle retrouve alors la motivation en parlant beaucoup avec son nouvel entraîneur pour la dernière étape.

« J'ai gardé mon rythme pendant toute l'étape, et je voyais que je revenais sur Sabine Spitz (leader). J'ai alors décidé d'attaquer dans les descentes, là où je me sentais vraiment à l'aise. Le bilan de cette course est positif : la forme revient, et je me sens d'attaque pour les prochains grands événements »

Alexis Vuillermoz démarre cette course en trombe : il accroche les 2 premières étapes, dont le contre la montre. Mais une grosse fringale sur la 3^{ème} étape va l'empêcher de défendre son maillot jaune de leader. « Le bilan de cette course est vraiment très positif : je ne savais pas vraiment où j'en étais au niveau des sensations depuis ma reprise de l'entraînement. Maintenant, une chose est sûre : je me sens bien pour les prochains événements majeurs... ».

Cédric Ravanel accroche une belle victoire à son palmarès. En manque de sensations depuis le début de saison, le changement d'entraîneur lui semble profitable. « Alex a mis la pression dès la 1^{ère} étape : on a roulé ensemble, et on s'est mis d'accord : on met 4 minutes aux poursuivants dès le premier jour... Les jours suivants, je me demandais si je pourrais repartir : mais j'ai vu que tout le monde était dans le même cas. J'ai alors géré ma course

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune

LAPIERRE™

progressivement, et ça a payé ! Un grand merci à Billy, notre mécanicien, qui a fait un super boulot : il a couru autant que nous !!! »

Rendez-vous ce week-end aux Orres pour une nouvelle étape de Coupe de France VTT.



Cédric Ravanel s'impose sur ce Tour de l'Ain VTT...

(Crédits :Live Events on www.universalbikeracing.com)

LAPIERRE™



SHIMANO



uvex

Nalini

VITABRI

fi'zi:k

HOLMENKOL

tune