

Bonjour à toutes et à tous,

La saison française a débuté ce week-end à Cassis !

Après la Maremma Cup (Cécile 4ième, Cédric 5ième) en Italie et le super prestige en Espagne à Banyoles (Cécile 6ième, Cédric 8ième) nous rentrons de Cassis avec deux 2èmes places...
Encore en recherche de sensation ce début de saison nous avons pu prendre nos repères dans la toute nouvelle structure Lapierre mené par un staff aussi motivé que professionnel.

Un cru Cassis excellent avec une très bonne entente pilote au sein du team tout comme la coordination avec le staff.

Une course toujours aussi dure et agréable pour un début de saison même si le circuit n'est pas au format Olympique (circuit en boucle très rythmé) cela nous aura permis de finaliser notre cycle de préparation foncière et de prendre des repères d'organisation pour les prochaines échéances.

Voici le récit de la course de Cassis.... Pour ceux qui le désirent.

[Lapierre represent :](#)

Plaque numéro 1 sur le guidon (j'avais gagné l'épreuve en 2006 et 2008), je pars en trombe devant la jeune meute de coureur dans la première bosse d'1 kilomètre avec des passages à plus de 20 % histoire d'étirer la masse.

Sur la route c'est Pierre Geoffroy Plantet, Alexis Vuillermoz et Fabien Canal mes trois coéquipiers du Team Lapierre qui prennent les relais.

Avant d'entrer dans les singles tracks et la première longue montée je décide de reprendre les choses en main. Je commence petit à petit à augmenter le rythme pour écrémer le groupe encore trop dense.

A deux reprises dans cette longue ascension j'essaye de m'extirper du groupe mais les sensations ne sont pas comme l'an passé et le cœur a du mal à monter. Peut être un peu bridé à cause des 3h30 de VTT que nous avons fait la veille avec Cécile après nous être perdus dans la pampa !!!

Peu importe je suis là pour travailler en vue des prochaines échéances...

Nous entamons une longue descente dans un goulet étroit où la vitesse mélangée aux pierriers nous renvoie des sensations proches du ski en poudreuse. Sympa mais il ne faut pas tomber sous peine de finir en hachis Parmentier.

La deuxième longue ascension de ce nouveau parcours est très roulante. Je continue le forcing à l'avant pour écrémer. Arrivé en haut nous ne sommes plus que trois pilotes, mon jeune coéquipier Alexis et le champion du Japon « Yamamoto »... ce n'est pas une blague !

Ce dernier est impressionnant de facilité et il faut s'en débarrasser si l'on veut faire la course d'équipe parfaite. Aussitôt dit aussitôt fait, après une accélération dans une montée technique je décroche Yamamoto et seul Alexis suit dans ma roue.

Le travail d'équipe est parfait et Alexis prend cette fois de bon relais ce qui me permet de récupérer un peu dans sa roue même si il est difficile de se mettre à l'abri derrière cette crevette ! Les écarts se creusent et nous entamons enfin une des dernières longues montées du circuit après 36 kilomètres de course. Mon cœur ne monte plus et mes jambes on du mal à tourner. Alexis part seul en tête pendant que je limite les dégâts. J'ai l'impression d'avoir un peu trop donné en début de course... Dommage pour ce qui aurait pu être une troisième victoire à Cassis mais on est bien loin d'une défaite puisque Alexis remporte cette épreuve pour le compte du Team Lapierre.

Un beau doublé et une belle course d'équipe qui va nous permettre de partir un peu plus sereins sur les prochaines épreuves.

[A suivre...](#)

- **La première manche de coupe de France à Cap Esterel le 29 Mars**
- **La première manche de coupe du Monde en Afrique du Sud le 12 Avril**

A bientôt et bonne semaine

Cédric