

Bonjour à toutes et à tous,

Voici une mini news du Canada...

Arrivés depuis lundi dernier Mt St Anne (45 km de Québec) nous avons couru hier la 5ième manche de la coupe du monde.

Au bord du St Laurent, cette petite station de ski accueillera l'année prochaine les championnats du monde de VTT ou plutôt « *vélo de montagne* » comme ils disent ici.

Le circuit que nous connaissions déjà bien avait subi de belles modifications. Réputé technique les organisateurs ont encore monté la barre un peu plus haut pour rendre ce tracé spectaculaire.

Des passerelles et un magnifique pierré ou j'ai laissé ma roue avant ainsi que ma tige de selle pendant les reconnaissances la veille de la course après un rodéo sur le bike. Pas de bobo mais une grosse frayeur et de belles contractures musculaires.

La course des filles dimanche 11 h 15 : Par Cécile

C'est sous une pluie battante que le départ est donné pour 4 tours. Ça part très vite sur route et j'ai beaucoup de mal à me positionner en tête de course.

Je boucle le 1° tour en 13ème position, dans le deuxième tour les énervés du début de course commencent à caler, ça me permet de faire ma place plus facilement et d'espérer une remontée dans le top 10. A mi-course je suis 12° à une vingtaine de secondes de la 7°, les sensations reviennent bien. Dans l'euphorie j'attaque un peu trop en descente pour rentrer dans le groupe top 7 et crève de l'arrière, « la poisse ».

Dans mon malheur, j'ai quand même la chance de crever pas trop loin du poste d'assistance, je perds environ une trentaine de secondes pendant le changement de roue mais pas de place, je reste 12. Pressé de rejoindre le groupe de devant j'accumule les erreurs, jusqu'à faire une mauvaise chute qui me fera perdre plus de temps que ce que j'ai perdue pendant ma crevaision.

Tant bien que mal je vais gagner une place dans le dernier tour, **pour finir 11°** ce qui est ma meilleure place en coupe du monde cette année.

Résultats : http://www.universalbikeracing.com/upload/resultats/34984_RiderResult_XCO_WE-183767851.pdf

La course des hommes : Dimanche 14h30

Je pars en troisième ligne à cause des mauvaises manches de début de saison.

Pas de soucis, je me positionne à l'extérieur pour pouvoir gicler rapidement et revenir sur la tête de course. Le coup de pistolet est donné mais le numéro 9 (l'allemand Milatz Moritz) qui est juste devant moi loupe sa pédale et je lui rentre dedans. C'est la poisse je vois alors un troupeau de coureurs me doubler et impuissant, je dois attendre que ce concurrent endormi reparte.

Le premier tour est une vraie galère, trop de single track pour pouvoir doubler et des bouchons à l'entrée du bois me font mettre pied à terre. Je prends mon mal en patience et passe à la fin du premier tour 39ième. Dans le second tour je commence à remonter mais en voulant doubler un concurrent sur une trajectoire un peu « *chaude* » je passe par dessus le guidon et me fossilise la tête la première dans la terre.

Les cervicales en compote et 15 secondes au sol sans bouger... Manette de frein tordu, casque cassé, je ne sais pas si je dois continuer ????? Les places que j'avais commencé à reprendre se sont envolées et je passe mon deuxième tour sonné encore 37ième.

Je continue finalement à me remettre dans le rythme (on ne fait pas 7000 kilomètres pour abandonner...). Malgré la douleur aux cervicales je sens que les jambes sont là et j'entame ma remontée.

1er tour : 40ième

2ième tour : 37ième

3ième tour : 28ième

4ième tour : 23ième

5ième tour : 20ième

6ième tour: **14ième avec le 4ième temps au tour.**

Résultats : http://www.universalbikeracing.com/upload/resultats/34984_RiderResult_XCO_ME-652065414.pdf

Une belle course qui aurait pu mieux se terminer si je n'avais pas eu ces problèmes de début de course mais la satisfaction de terminer dans le top 15 pour espérer encore mieux le week-end prochain à Bromont pour la 6ième manche de coupe du monde.

A très bientôt

Cédric