

Championnat de France : Or, Bronze, Argent

Bonjour à toutes et à tous,

Ce week-end avait lieu les championnats de France de VTT dans la petite station d'Oz en Oisans. Perché à un petit 1350 mètres d'altitude, le circuit de ce championnat était on ne peut plus physique.

Une belle succession de montées très raides tirant droit sur les pistes de ski avec quelques sections en sous bois rendues techniques par les fortes pluies du vendredi et samedi matin.

Un tour assez court sur terrain sec qui s'est transformé en vrai champs de bataille avec les conditions météo et le labourage des catégories junior et espoir avant nos courses Elite.

La course Elite dame en OR: Samedi 13 h 00 (Rediffusion TV sur France 2 lundi 20 à 16 h 20)

Sous une météo automnale (pour ne pas dire un déluge) Cécile s'est lancée pour 3 tours et demi dans la boue.

Après un départ prudent, Cécile s'échappe avec la jeune espoir Julie Bresset. Pendant les deux premières demi boucles cette dernière, très en forme cette saison, roule aux avant-postes et attaque Cécile.

A la fin du premier grand tour, Cécile prend la course en main pour ne plus subir ce faux rythme et creuse l'écart sur ses poursuivantes. Chaque seconde compte dans ces conditions et même si les écarts augmentent rapidement on n'est jamais à l'abri d'un ennui mécanique.

A l'entame du dernier tour avec 2 minutes d'avance, la course au deuxième titre de championne de France est dans la poche. Cécile peut enfin savourer ce nouveau maillot de Championne de France Elite dame.

Compte rendu de la course des femmes et résultats sur UBR :

<http://www.universalbikeracing.com/France-dames-Ravanel-en-patronne-epreuves-vtt-176.html>

La course Elite Homme en BRONZE : Samedi 15 h 30 (Rediffusion TV sur France 2 lundi 20 à 16 h 20)

Après la grosse émotion de ce début d'après-midi en voyant l'arrivée de Cécile, il a fallu se reconcentrer.

J'avais déjà connu ça l'année dernière lorsqu'elle avait remporté les championnats à Serre Chevalier, où je n'étais jamais arrivé à me replonger dans ma bulle avant mon départ à cause de ce bonheur partagé.

Je n'ai pas voulu faire la même erreur et si certain m'ont trouvé distant avant le départ c'était juste pour ne pas oublier qu'il allait falloir pédaler dur à mon tour pour ne pas s'arrêter à la joie du titre de Cécile.

Le départ est donné pour 5 tours et après un demi-tour je pars avec Julien Absalon. Je garde un peu de distance mais on parvient vite à faire l'écart sur nos poursuivants (environ 30 sec) que sont Stéphane Tempier, François Bailly Maître et Jean Christophe Péraud.

Je suis concentré et ne lâche pas Julien de vue, mais dans la dernière descente du premier tour ma roue arrière touche brutalement une souche avant de me projeter par l'avant. Mon pied gauche passe alors à travers la roue avant et casse quatre rayons avant que ces derniers viennent ouvrir mon tibia.

Un peu sonné je repars avec la sensation d'avoir mis à nu mon tibia. Je ne sais pas s'il faut continuer la course ou arrêter ?!

La boue a déjà caché mon entaille et malgré la minute de perdue sur Julien dans la chute je suis toujours deuxième au passage sous la ligne.

Ma roue avant fait des huit et touche les fourreaux de ma fourche. Chaque descente dans les ornières de boues me déstabilise et me fait perdre le control du vélo.

Chute sur chute, je me tord la cheville droite et commence à croire que ce n'est vraiment pas ma journée...

J'arrive enfin près du poste de changement de roue mais Péraud vient de me doubler et Tempier est juste dans mon rétroviseur. Je ne veux pas repartir 4ième et décide de ne pas m'arrêter au poste. Tant pis je vais assurer les descentes et donner ce qu'il me reste dans les montées... Un championnat ne s'abandonne pas et une médaille de Bronze non plus !

Je termine donc à la troisième position de championnat de France 2009 avec beaucoup plus d'amertume que l'année passée. Si le titre était quasiment intouchable avec un Julien Absalon en grande condition, la médaille d'argent était largement prenable.

Compte rendu de la course des hommes par UBR :

<http://www.universalbikeracing.com/France-elites-Absalon-sur-une-autre-planete-epreuves-vtt-178.html>

Le relais par équipe en ARGENT : Dimanche 10 h 00

Avec quelques pansements et une bonne séance d'Ostéo (merci Magali...) la veille nous avons remis le couvert pour l'épreuve de relais que nous affectionnons particulièrement. L'ambiance et le fait d'avoir le destin d'une équipe entre ses mains sont grisants.

Notre équipe est celle du Rhône Alpes composée de Guillaume Vinit, Rémi Geydan, Cécile et moi soit un Espoir, un Junior, une Elite dame et un Elite homme dans cet ordre.

Après les bons passages de relais de nos coéquipiers et le meilleur temps au tour chez les femmes pour Cécile ainsi que le meilleur temps scratch pour moi, nous terminons à la deuxième place de championnat derrière le comité de Franche Comté et devant la Bretagne.

Compte rendu du relais par équipe par UBR :

<http://www.universalbikeracing.com/France-Relais-La-Franche-Comte-en-apothe-Oz-epreuves-vtt-179.html>

Un bilan positif à une semaine des 5 et 6ième manches de Coupe du Monde au Canada à Mt St Anne et Bromont.

L'heure est maintenant aux préparatifs avant le départ demain mardi.

A très bientôt

Cédric