

« Bonjour à toutes et à tous,

Nous rentrons à peine des championnats d'Europe de Zoetermeer au Pays Bas.
1er championnat de l'année avant les France ce week-end et les championnats du monde le 6 Septembre en Australie.

La Hollande, l'autre pays du VTT... Du VTT qui ressemble à du cyclocross avec un parcours de 5 kilomètres proposant une multitude de relances avec des montées très courtes et descente dans les prés.

Un circuit rapide sur terrain sec qui c'est transformé en véritables champs de bataille avec les trombes d'eau qui se sont abattues la veille des courses Elite.

Nous avons gardé des âmes d'enfant et se rouler dans la boue fait toujours partie de nos plaisir en course. Plus de difficulté d'adhérences pour plus de piment dans les descentes et dans les montées.

Dimanche matin 10 h, la course des Elite Femme est lancée sous une pluie battante pour 6 tours.

Cécile partie en première ligne prend les bonnes roues d'entrée.

La consigne aux vues des courses Junior et Espoir était de rester dans un bon groupe car sur ce circuit les remontées aux avants postes sont plus que difficiles.

Elle reste donc dans un petit groupe derrière la tête de course. Le podium n'est pas loin mais elle préfère gérer la course à sa main pour ne pas exploser sur le final (6 tours dans la boue c'est long !)

Elle passe donc de la 9ième place à la mi course à la 5ième sur la ligne d'arrivée (première française).

Sa meilleure performance en Championnat d'Europe Elite (elle avait gagné le championnat d'Europe en Junior à deux reprises).

Compte rendu de la course des femmes et résultats sur UBR :

<http://www.universalbikeracing.com/Championnats-d-Europe-Wloszczowska-fille-d-un-jour-actualite-vtt-266.html>

**Cécile pendant le
relais par équipe sur un
terrain sec et dégagé.
L'équipe de France
terminera 4ième**



**Mon beau Pro Race
Lapierre après la
course du
dimanche**



Dimanche après-midi 13 h, je part en 2^{ième} ligne sous la pluie avec comme plat de résistance 8 tours de circuits.

Après le deuxième virage mon coéquipier du jour Stéphane Tempier tombe devant moi. Pas de mal pour lui mais une course fortement compromise. Puis dans la première montée Bas Peters un local de l'étape aux couleurs Orange des Pays Bas manque de me mettre à terre et m'envoie en dehors du circuit. Pas de chute mais une dizaine de coureurs me doublent.

Un premier tour galère où je ne fais que rétrograder avant d'avoir le champ un plus dégager pour enclencher la machine.

Je vais remonter un à un les coureurs, les sensations sont bonnes et il faut juste penser à gérer le matériel dans ces conditions. Mes vitesses sautent à cause de la boue mais tout le monde souffre de cette boue collante.

Je vais même faire les 2^{èmes} temps au tour dans les deux derniers tours. Un retour qui me permet de remonter à la 9^{ième} place (premier français). Il ne manquait d'ailleurs pas grand-chose pour manger le 7 et 8^{ième} qui termine juste devant moi.

Au fil des courses mon appétit grandit et j'en mangerai un peu plus la prochaine fois...

Compte rendu de la course des hommes par UBR :

<http://www.universalbikercing.com/Championnat-d-Europe-Naef-ne-l-a-pas-vole-epreuves-vtt-168.html>

Un bon week-end pour nous même si nous revenons sans médailles cela nous aura permis de nous remettre dans le bain international avant de partir pour les deux manches de coupe du monde au Canada le 26 Août à Mt st Anne et le 2 Août à Bromont.

...En attendant direction Oz en Oisans pour les championnats de France avec l'épreuve individuel ce Samedi et le relais par équipe Dimanche.

A bientôt et bonne semaine.

Cédric"