

Bonjour à toutes et à tous,

Hier s'est déroulé la 3ième manche de la coupe de France dans la station des Orres (1600m) sur un circuit sélectif de 7, 5 kil à parcourir 4 fois pour les Elite Femmes et 6 fois pour les Hommes.

Une vraie course de montagne avec des montées à fort pourcentage et des descentes en sous bois techniques. Un vrai plaisir à rouler...

Chez les femmes Cécile a ouvert le bal samedi à 15 h30 avec sa plaque rouge de leader de la coupe de France.

Après un start prudent et une longue mise en route elle rattrape Julie Bresset (la leader de la coupe du monde espoir) à la mi course.

Cette dernière qui était partie un peu fort à finit par craquer dans les deux dernier tour pour terminer à plus d'une minute derrière Cécile.

Voici le compte rendu de course Dame : <http://www.universalbikeracing.com/Coupe-de-France-Ravel-montre-les-couleurs-epreuves-vtt-156.html>

Classement Dames :

- 1. Cécile Ravel (Lapierre International) en 1h38'20"**
2. Julie Bresset (Breiz Mountain) à 1'07"
3. Sabrina Eaux (BH-Suntour) à 2'08"

De mon côté pas de victoire mais une belle troisième place à 47 sec de Julien Absalon et vainqueur de jour.

Après un départ difficile je suis remonté petit à petit sur la tête de course pour échouer à 5 sec de la 2ième place prise par Stéphane Tempier. Il avait encore une trentaine de secondes d'avance sur moi à l'entame du dernier tour et il ne m'a manqué qu'une centaine de mètres pour lui rafler sa place... Rageant !

Le 4ième n'est autre que le vice champion Olympique et récent champion de France de contre la montre Jean Christophe Péraud qui termine à plus de 4 minutes devant Marc Colom vainqueur de la manche de Pernes et l'Espagnol Alvarez vainqueur de la première manche à Cap Esterel.

Nous garderons donc notre plaque rouge de leader de la coupe de France jusqu'à la finale qui se déroulera à Val d'Isère le 22 Août. Cette dernière manche de coupe de France sera bien entendu décisive pour remporter le classement général 2009.

Après cette bonne reprise place au championnat d'Europe qui aura lieu ce week-end au Pays Bas à Zeatermeer.

A bientôt

Cédric

Classement Homme :

- | | |
|---|-----------------|
| 1. Julien Absalon (Orbea) | 1h 59' 07 " |
| 2. Stephane Tempier (Bianchi) | à 41 sec |
| 3. Cédric Ravel (Lapierre International) | à 47 sec |

Voici le compte rendu de course Homme : <http://www.universalbikeracing.com/Coupe-de-France-XC-Absalon-reprend-les-habitudes-epreuves-vtt-161.html>