

Sabrina Enaux : coupe de France + coupe d'Allemagne!

Le bilan de l'année 2008 est élogieux pour Sabrina Enaux : victorieuse de quatre manches sur quatre en coupe de France (elle remporte évidemment le général haut la main), la voilà qui s'adjuge également la coupe d'Allemagne! Deux coupes nationales gagnées, c'est le signe d'un niveau...international.

C'est aussi le signe d'un physique solide car Sabrina a été performante de début avril (victoire en coupe de France à Saint-Raphaël) jusqu'à ce 21 septembre...

Lisez son compte rendu de la finale de la coupe d'Allemagne:

"Je viens de terminer ma saison 2009 avec cette victoire au classement général de la coupe d'Allemagne.

Il a fallu me remotiver ces deux derniers jours, pour faire quelques entraînements dynamiques afin d'avoir un minimum de sensations et condition pour cette ultime manche.

Direction le Nord de l'Allemagne pour 600km d'autoroute où la vitesse n'est pas toujours limitée, c'est 140km/h mini autrement tu bouchonnes! Bref, il nous faut six heures pour arriver à Bad Salzdetfurth, la course à lieu dans la vieille ville, très typique.

Le parcours très sec et très poussiéreux est long de 5km environ avec une montée roulante. La descente est technique en sous-bois, avec des sauts artificiels (et des chicanes pour les éviter). De retour sur l'arrivée, une "double bosse" ainsi qu'une table ont été créées pour assurer le spectacle.

Nous effectuons cinq tours, le départ est neutralisé pendant trois cents mètres pour éviter les chutes sur les bosses artificielles. Sabine Spitz prend de suite les commandes de la course, je ne suis que 7^{ème}, je me remotive pour assurer mon classement général et aller rechercher Kraft (2^{ème} au classement provisoire). Je fais l'effort dans la grande ascension pour ensuite assurer dans la descente, je rends alors la 5^{ème} place, que je ne quitterai plus jusqu'à l'arrivée.

...et qui me permet de remporter la coupe d'Allemagne après la coupe de France!

Dimanche prochain, je prends la direction du Sud de la France, à Mandelieu exactement, pour changer de discipline et m'aligner sur mon 1er X-TERRA (triathlon vert) ainsi qu'au Roc pour le fun!

À bientôt!

Sabrina".