

Coupe du monde Madrid et la fin du premier acte.

Planète Absalon...

D'abord un mot sur Absalon, une planète singulière qui brille comme un astre, et qui a la particularité de ne pas attirer les satellites qui la convoitent. Ces derniers (les satellites Hermida, Sauser, Péraud...et bien d'autres) gravitent à distance respectable de la planète Absalon, un peu refroidis par la distance, un peu éblouis par la brillance...et peut-être capables de se griller d'eux-mêmes en cherchant à mettre des bouchées doubles pour se rapprocher de l'astre alors que celui-ci n'a qu'à gérer sa forme et sa récupération. Au vu des (toujours) faibles écarts qui séparent Absalon de ses poursuivants, j'ai souvent pensé que pendant les fins de course où il gravite en tête, il pense déjà à la récupération pour la suivante...

Mais revenons sur terre. Julien Absalon ne pouvait pas mettre plus la pression sur ses adversaires avant les prochains Jeux olympiques. Bien sûr, aucune course n'est jamais gagnée d'avance, mais on peut dire que le "chemin psychologique" de mise sous pression des adversaires est on ne peut mieux tracé! Qui osera attaquer Julien à Pékin s'il est en forme? Pour l'instant on ne voit pas trop. On imagine plutôt ses adversaires prier pour qu'il soit dans un jour sans...Chose que l'on a vu que très très rarement lors des grands rendez-vous du gratin du vtt mondial!

Cédric et Cécile vous racontent Madrid.

Cécile et Cédric Ravanel sont toujours aussi prompts à rendre compte de leurs épopées et on les en remercie! Ce n'est pas toujours facile quand on a tout donné sur une course et qu'on n'a plus la force de réunir ses pensées. Cécile va donc nous narrer la course dames (où l'on retrouve une certaine Gunn Rita Dahle à la première place et une certaine Laurence Leboucher de plus en plus présente...) et Cédric celle des hommes. Feu!

Cédric:

"Bonjour à toutes et à tous,

Nous voici de retour de la troisième manche de coupe du monde qui se déroulait à Madrid.

Dernier volet de ce début de saison avant d'attaquer les championnats d'Europe qui auront lieu en Allemagne dans le village de St Wendel du 16 au 18 Mai prochain.

Madrid, capitale de l'Espagne et candidate pour les JO de 2016 est organisatrice depuis plusieurs années de cette coupe du monde qui se déroule aux pieds du palais royal dans le parc de Casa de Campo.

Ce circuit est considéré comme le moins technique et le plus roulant de la saison avec un tour de 8 kilomètres pour seulement 160 mètres de dénivelé positif.

Pas une marche d'escalier à sauter, ni un trottoir à monter ! Du grand « **Mountain Bike de ville** »

Pour être performant sur ce type de circuit il fallait être malin pour se cacher dans les roues tout en prenant de bon relais et avoir assez de force pour écraser les pédales sur les longues portions plates. Cécile a rempli ces deux critères, quant à moi il va falloir que j'essaie d'être un peu plus malin mais ce n'est pas gagné...

Dimanche 10 h 00 la course des Elites Femmes : 5 tours de 8 kilomètres (Par Cécile)

Madrid ! La dernière fois que j'ai couru ici en 2006 j'y ai obtenu mon pire résultat de coupe du Monde 69^{ème}, autant dire que je déteste ce circuit. Heureusement pour moi les années se suivent mais ne se ressemblent pas.

Je pars en deuxième ligne, ce qui me permet d'accrocher le groupe de tête quelques minutes et m'évite la guerre que l'on retrouve toujours en coupe du monde au-delà de la 10^{ème} place.

Très vite, de petits groupes se forment et comme sur une course sur route il y a toujours celles qui restent collées dans les roues sans jamais prendre de relais.

C'est ce qui se passe dans mon groupe pour la 11^{ème} place.

Au troisième tour nous sommes cinq mais seule la norvégienne Lene Byberg me prend de bons relais.

Au quatrième j'attaque dans la montée la plus raide du circuit, Lene me suit et m'encourage à rouler pour creuser l'écart. À la fin du tour la slovène Klemencic nous rejoint, Lene attaque à son tour mais je ne peux pas suivre.

Dans le cinquième tour, je me livre à une dernière bataille avec la slovène mais accuse le coup de mes précédentes attaques et lâche prise à un kilomètre de l'arrivée, pour finir 12^{ème}.

Classement Dames :

1	DAHLE FLESJAA Gunn-Rita NOR MMB	1:48:14
2	PREMONT Marie-Helene CAN RMB	+0:00:01
3	FULLANA Margarita ESP MAS	+0:01:14
4	SPITZ Sabine GER CGT	+0:01:37
5	GOULD Georgia USA LUN	+0:02:38
6	HENZI Petra SUI FIB	+0:03:01
7	LIU Ying CHN---	+0:03:09
8	BYBERG Lene NOR SFR	+0:03:18
9	PENDREL Catherine CAN LUN	+0:03:33
10	NASH Katerina CZE LUN	+0:03:43
11	KLEMENCIC Blaza SLO GIT	+0:03:52
12	RODE RAVANEL Cécile FRA Lapierre	+0:04:00
13	SCHNEITTER Nathalie * SUI--- COL	+0:04:16
14	LEBOUCHER Laurence FRA ---	+0:04:21
15	MC CONNELOUG Mary USA ---	+0:04:22
16	ZAKELJ Tanja * SLO ---	+0:04:31
17	LEUMANN Katrin SUI ---	+0:04:42
18	REN Chengyuan * CHN ---	+0:04:50
19	RUSCA Maroussia SUI ---	+0:04:52
20	OSL Elisabeth AUT GHO	+0:04:56

UCI MOUNTAIN-BIKE WORLD CUP 2008 Elite Women's Cross-Country World Cup Standings after Madrid, ESP - Event#3

1. PREMONT Marie-Helene CAN ROCKY MOUNTAIN 560
2. REN Chengyuan* CHN 480
3. FULLANA Margarita ESP MASSI 460
4. KALENTIEVA Irina RUS TOPEAK ERGON RACING TEAM 450
5. DAHLE FLESJAA Gunn-Rita NOR MULTIVAN MERIDA BIKING TE 380
6. SPITZ Sabine GER CENTRAL GHOST PRO TEAM 375
7. GOULD Georgia USA LUNA WOMENS MTB TEAM 360
8. LIU Ying CHN 340
9. BYBERG Lene NOR SPECIALIZED FACTORY RACIN 320
10. HENZI Petra SUI FISCHER-BMC 312
11. SCHNEITTER Nathalie* SUI COLNAGO CAP ARREGHINI 295
12. PENDREL Catherine CAN LUNA WOMENS MTB TEAM 288
13. HURIKOVA Tereza* CZE CESKA SPORITELNA MTB 252
14. OSL Elisabeth AUT TEAM GHOST INTERNATIONAL 251
15. KLEMENCIC Blaza SLO GIANT ITALIA TEAM 240

16. MC CONNELOUG Mary USA 218
17. NASH Katerina CZE LUNA WOMENS MTB TEAM 203
18. LEUMANN Katrin SUI 202
- 19. RODE RAVANEL Cécile FRA TEAM LAPIERRE INTERNATION 195**
20. WANG Jingjing CHN 188
21. SÜSS Esther SUI 180
22. LÉBOUCHER Laurence FRA 165
23. MORATH Adelheid GER 158
24. ZAKELJ Tanja ** SLO 156
25. BISARO Kiara CAN 146
26. SIMMS Wendy CAN KONA 142
27. HOMOVEC Nina SLO 140
27. TURPIJN Laura NED 140
29. RUSCA Maroussia SUI 136
30. SANER-GUINCHARD Marielle SUI BIKEPARK.CH BMC 132

Dimanche 12 h 30 la course des Elites Hommes : 7 tours de 8 kilomètres (par Cédric)

Dossard 7, je suis sur la première ligne sous une chaleur écrasante et je n'ai qu'une envie... partir !!!
Le coup de pistolet est donné et je monte directement aux avant postes pour le premier 500 mètres de plat au côté du Danois Jakob Flusgang. On est tous les deux en tête de ce peloton de 160 coureurs. La moto qui ouvre le circuit avec le cameraman ne roule pas assez vite et nous ralentit. Heureusement, elle se pousse pour laisser place au début des hostilités.

Je reste au contact du groupe de tête en 4^{ème} position pendant les 3 quarts de ce premier tour. Personne ne semble prêt à prendre les commandes dans ce groupe et le rythme ralentit quelque peu. On passe la fameuse descente « de la muerte » aussi technique qu'une piste cyclable aux Pays-Bas suivie d'une montée raide où je met pied à terre suite à un magnifique tout droit dans un arbuste !?!? ***Je cherche encore comment j'ai fais pour me sortir sur un circuit comme ça !***

Julien Absalon me passe et me demande si ça va puis je repars dans cette montée. Je suis à pied pendant que les concurrents me doublent, je n'ai pas pu enclencher ma pédale et je le paye au prix fort puisque 15 coureurs me doublent dans ce raidillon.

La course vient à peine de commencer que je suis déjà à la chasse pour rentrer sur la tête mais à chaque fois que je rentre sur le groupe ils accélèrent et je me retrouve une fois de plus seul sur les portions roulantes.

À la mi-course quelques groupes venus de l'arrière me passent mais les efforts que j'ai fournis en début de course sont restés en travers et je n'arrive pas à les suivre.

Je rétrograde jusqu'à la 32^{ème} place !!!

À deux tours et demi de l'arrivée je commence à me refaire une santé ou disons plutôt que certains coureurs sont en train de casser le moteur. Et pas des moindres, puisque je double les suisses Shurter, Voguel, le Suédois Kessiakof ou encore Flusgang. Ce n'est pas pour me déplaire puisqu'il se trouve que ces coureurs étaient devant moi au classement général de la coupe du monde.

Sur ces deux derniers tours je rattrape plus de 15 coureurs pour finir à la 16^{ème} place.

Une place qui me permet juste de sauver les meubles au classement générale de la coupe du monde où je suis actuellement 8^{ème} après trois manches.

Prochain rendez vous pour les championnats d'Europe en Allemagne.

Prochaine manche de coupe du monde en Andorre à Vall Nord le 31 Mai.

Mais avant tout ça, petit break le week-end prochain pour que l'organisme récupère un peu...

À bientôt

Cédric."

Coupe du Monde UCI # 3 - (ESP)

Classement			Messieurs
1	ABSALON	Julien FRA	2:12:30
2	HERMIDA	José Antonio ESP	+0:00:12
3	PERAUD	Jean-Christophe FRA	+0:00:52
4	RUZAFÁ	CUETO Ruben ESP	+0:00:56
5	FONTANA	Marco Aurelio ITA	+0:01:02
6	LEUCHS	Kashi NZL	+0:01:12
7	SOUKUP	Christoph AUT	+0:01:18
8	GUJAN	Martin SUI	+0:01:31
9	FLÜCKIGER	Lukas SUI	+0:01:38
10	GRAF	Jürg SUI	+0:01:41
11	FUMIC	Manuel GER	+0:01:51
12	SAUSER	Christoph SUI	+0:02:06
13	STANDER	Burry * RSA	+0:02:27
14	KULHAVY	Jaroslav CZE	+0:02:29
15	HORGAN-KOBELSKI	Jeremy USA	+0:02:32
16	RAVANEL	Cédric FRA Lapierre	+0:02:39
17	MANTECON	Sergio ESP	+0:02:45
18	WELLS	Todd USA	+0:02:49
19	BECKINGSALE	Oliver GBR	+0:02:57
20	NAEF	Ralph SUI	+0:03:16

Note de J-P : appréciez la petitesse des écarts...Cédric est 12^{ème} à 2'39 ; à Houffalize il était à 2'37...5^{ème} !
Ça a dû effectivement être très tactique et il est fort possible que le "voyage" dans l'arbuste ait coûté cher à Cédric, surtout quand on voit la remontée qu'il réussite sur la fin. Argh...

UCI MOUNTAIN-BIKE WORLD CUP 2008

Elite Men's Cross-Country World Cup

Standings after Madrid, ESP - Event#3

1. ABSALON Julien FRA ORBEA 750
2. SAUSER Christoph SUI SPECIALIZED FACTORY RACIN 445
3. PERAUD Jean-Christophe FRA ORBEA 430
4. HERMIDA RAMOS José Antonio ESP MULTIVAN MERIDA BIKING TE 378
5. SCHURTER Nino* SUI SWISSPOWER MTB TEAM 350
6. FONTANA Marco Aurelio ITA 315
7. LEUCHS Kashi NZL CANNONDALE-VREDESTEIN 308
- 8. RAVANEL Cédric FRA TEAM LAPIERRE INTERNATION 299**
9. GUJAN Martin SUI ATHLETICUM-MTB-TEAM 279
10. RUZAFÁ CUETO Ruben ESP ORBEA 276
11. FUGLSANG Jakob DEN CANNONDALE-VREDESTEIN 262
12. VOGEL Florian SUI SWISSPOWER MTB TEAM 256
13. SOUKUP Christoph AUT 240
14. GRAF Jürg SUI SWISSPOWER MTB TEAM 239
15. CRAIG Adam USA GIANT MOUNTAIN BIKE TEAM 230
16. WELLS Todd USA GT MONGOOSE 220
17. KABUSH Geoff CAN TEAM MAXXIS 217
18. MCGRATH Seamus CAN 212
19. STANDER Burry* RSA GT MONGOOSE 209
20. LEJARRETA ERRASTI Inaki ESP ORBEA 208
21. BECKINGSALE Oliver GBR GIANT MOUNTAIN BIKE TEAM 184
22. KESSIAKOFF Fredrik SWE FULL-DYNAMIX-IT 182
23. KULHAVY Jaroslav CZE 164
24. VAN HOUTS Rudi NED DOLPHIN-TREK MOUNTAINBIKE 160
25. ZOLI Yader ITA GIANT ITALIA TEAM 158
26. PAULISSEN Roel BEL CANNONDALE-VREDESTEIN 152
27. FRISCHKNECHT Thomas SUI SWISSPOWER MTB TEAM 151
28. FLÜCKIGER Lukas SUI ATHLETICUM-MTB-TEAM 148
29. FUMIC Manuel GER FUMIC.BROTHERS.INTERNATIO 144
30. NAEF Ralph SUI MULTIVAN MERIDA BIKING TE 130

Faisons un peu le bilan préolympique de tout cela. Chez les hommes, trois français semblent encore plus assurés qu'avant de participer à l'aventure pékinoise : Absalon bien sûr, Péraud (superbe 3^{ème} hier à Madrid) et notre Cédric "Lapierre" Ravel, 5^{ème}, 12^{ème} et 16^{ème} des trois premières manches, et 8^{ème} au général de la coupe du monde.

Chez les dames, c'est plus confus : Sabrina Eaux a débuté fort avec une 15^{ème} place à Houffalize, puis a connu plus de difficultés. Cécile Ravel a roulé crescendo avec notamment une 15^{ème} place à Offenburg puis une 12^{ème} à Madrid, ce qui, pour l'instant, lui permet de tenir la corde pour la sélection olympique. Reste Laurence Leboucher qui, comme on pouvait s'y attendre, monte progressivement en régime jusqu'à cette 14^{ème} place à Madrid. Tout reste donc à faire, c'est une course dans la course, un match tactique, un concentré de pression... Bref, une compétition passionnante comme elle peut l'être quand on ne sait pas d'avance ce qui va se passer!

Que la meilleure gagne et puis c'est tout!