

## Cécile and Cédric fight again!

Et c'est parti tout le monde est chaud...quoique en Italie il pleut aussi comme vous allez le voir dans ce mail reçu de Cédric Ravanel dimanche 9 mars:

"Bonjour à toutes et à tous,

Depuis de nombreux mois nous ne donnons plus de nouvelles mais ces dernières semaines étaient pour nous l'occasion d'enfoncer le clou et de nous concentrer sur notre entraînement.

Nous avons lancé cette saison 2008 ce week-end pour la première manche des internationaux d'Italie qui se déroulait samedi à Brescia (à l'Est de Milan).

Une 1<sup>ère</sup> compétition aux allures de coupe du Monde et un premier décrassage intensif pour notre organisme sur le circuit de Montichiari.

Une boucle de 7 kilomètres à parcourir 6 fois pour les Elites Femmes et 7 fois pour les Elites Hommes avec un tracé digne d'un cyclo-cross géant. La moitié du circuit étant tracé dans les prés et l'autre moitié sur le goudron et pavés du Château.

Le départ avancé pour les Elites Hommes et Femmes pour cause de diffusion télévisée sur Rai Sport a quelque peu refroidi les organismes. Même si c'est un avantage pour notre sport que de passer à la télé, le froid et la pluie nous a fait dire le contraire au matin de la course.

Peu importe, nous sommes là pour rentrer dans la saison 2008 et prendre nos premiers repères de forme. Le plateau de coureurs Hommes et Femmes est relevé et la plupart en sont déjà à leur troisième course de VTT alors que pour nous c'est un véritable dépuçelage...

### La course de Cécile : Samedi 8 à 8h 30

Cécile est en première ligne aux côtés de la multiple championne d'Italie et favorite Annabela Stropparo. Les Hollandaises et Slovènes sont de la partie avec « Turpin » et « Klemencic », tout comme l'Autriche « Ols ». Côté Françaises, Sabrina Eaux du Team Lapierre et Séverine Hansen avaient elles aussi fait le déplacement.

Mais celle que tout le monde attendait était la Norvégienne Gun Rita Dahle, la championne Olympique en titre et multiple championne du monde qui avait dû se retirer l'année passé pour des problèmes de santé.

Une fois de plus elle n'a pas pu prendre le départ... Elle a eu un malaise pendant la nuit de vendredi à samedi et a dû être évacué en ambulance de notre Hôtel??? Un retour à la compétition avorté!!!

...

Le départ est donné dans les ruelles pavées et très glissantes de Montichiari et dans l'euphorie Cécile sort de la meute avec Annabela dans la première montée en goudron du parcours. Elles prennent le large rapidement sur leurs poursuivantes que sont Klemencic, Turpin et Eaux.

Cécile est en forme et lâche Annabela à plusieurs reprises dans les deux premiers tours mais ne parvient à s'en détacher suffisamment pour faire un écart.

Je dirais plutôt qu'elle est agréablement surprise de se retrouver aux avant-postes sans avoir couru auparavant et que prendre les commandes de la course lui fait un peu peur... Elle se laisse donc rattraper par l'Italienne qui en profite à son tour pour attaquer Cécile dans l'avant-dernier tour pour lui prendre quelques mètres et partir seule.

Alors que le groupe pour la troisième place est déjà pointé à plus 2 minutes 30 sec, seulement 20 secondes séparent Cécile de la victoire mais il est déjà trop tard et l'italienne s'empare du maillot de leader de la coupe d'Italie devant Cécile et la Slovène Blaza Klemencic.

### **ELITES WOMEN:**

- 1 STROPPARO ANNABELLA ITA IDEAL BIKES INTERNATIONAL FRC RO 1h43:57 0
- 2 **RODE RAVANEL CECILE FRA TEAM LAPIERRE FFC FR 1h44:18 0**
- 3 KLEMENCIC BLAZA SLO GIANT ITALIA TEAM CZECH 1h46:51 0
- 4 **ENAUX SABRINA FRA TEAM LAPIERRE FFC FR 1h46:52 0**
- 5 TURPIJN LAURA NED TEAM NATIONAL MTB HOL KNWU 1h47:27 0
- 6 SCHNEITZER NATHALIE SUI COLNAGO ARREGHINI FILA SVIZZE 1h48:47 0
- 7 LECHNER EVA ITA COLNAGO ARREGHINI FILA FCI ITA 1h48:57 0
- 8 ZAKELJ TANJA SLO SLOVENIA NATIONAL TEA CZECH 1h49:44 0
- 9 GADDONI ELENA ITA TEAM PROGRESS FRM FCI ITA 1h50:07 0
- 10 BOOG RAUWERDA BERNARDI NED TEAM NATIONAL MTB HOL KNWU 1h50:48 0
- 11 OSL MARIA AUT SUNSHINE RACERS ASV NA ORV AU 1h52:51 0
- 12 **HANSEN SEVERINE FRA BH SR SUNTOUR FFC FR 1h53:33 0**
- 13 STAFFLER EVELYN ITA COLNAGO ARREGHINI FILA FCI ITA 1h53:43 0
- 14 GIACOMUZZI ELENA ITA MONTECORNOBIKE - TEAM FCI ITA 1h56:06 0
- 15 WIEDNER STEPHANIE AUT RAD TEAM KARTEN ORV AU 1h56:08 0
- 16 SANER GUINCHARD MARIELLE SUI TEAM BIKERPARK SVIZZE 1h56:13 0
- 17 SIEDER CLAUDIA SUD TIROL RAINER-WURZ FCI ITA 1h57:33 0
- 18 BAGAGELJ POLONA SLOVENIA NATIONAL TEA CZECH 1h58:34 0
- 19 POLLINGER JUDITH SUNSHINE RACERS ASV NA FCI ITA 1h59:06 0
- 20 WERTH SIBYLLE L'ARCOBALENO CARRARO FCI ITA 2h11:45 0

...

### **La course Elites Hommes : Samedi 8 à 10h 30**

En première ligne avec le dossard numéro 2, je retrouve à mes côtés le Suédois Fredrik Kessiakof vainqueur de la finale de coupe du monde et le champion du monde Espoir Jakob Flusgang pour le Danemark. Encore un beau plateau au départ où, hormis la squadra azzura emmenée par Marco Aurelio Fontana, récent champion d'Italie de cyclo-cross nous retrouvons une belle brochette de Français avec ; Dietsch, Tempier, Filippi, Betrémieux, Bélanger et mes deux coéquipiers du team Lapierre ; Pierre Geoffroy Plantet et Vivien Legastelois.

Tout comme Cécile je pars en trombe pour éviter que les 160 coureurs engagés ne me roulent dessus dans cette première chicane de pavé glissant. Un départ à la « Ravel stressé » qui emmène tout le monde sur le premier kilomètre de bitume !!! Une belle erreur de cadet poussé par cette envie de reprendre la compétition aux avant-postes.

Je passe le premier tour dans le groupe de tête mais je suis déjà dans le rouge et au passage dans le château le groupe s'étire et je ne parviens pas à le recoller à cause des attaques successives de Flusgang et Marco Aurelio Fontana.

Je suis seul à chasser ce groupe et je continue à mon rythme car le groupe qui me précède est trop loin. Seul le Néo-Zélandais Kashi Leuchs me rejoint à la mi-course pour faire un bout de chemin ensemble. Nous rentrons même sur le groupe de tête mais Kashi a la mauvaise idée de les attaquer à peine rentré sur eux...Du suicide !!!

Le groupe accélère de plus belle pour ces deux derniers tours et Kashi et moi nous nous laissons détacher. Je décide alors d'imposer mon rythme pour recoller mais il est trop tard.

Kashi est cuit et je continue seul pour échouer 8<sup>ème</sup> à 50 secondes du podium et 1 minute 15 sec de Jakob Flusgang vainqueur du jour.

À noter la belle perf de mon coéquipier du Team Lapierre Pierre Geoffroy Plantet qui termine 12<sup>ème</sup> tout juste derrière un autre Français, le grand Thomas Dietsch.

Une reprise un peu violente mais qui nous plonge directement le bain, la première manche de coupe du monde à Houffalize est maintenant dans 6 semaines et il va falloir travailler dur pour arriver au top le 20 avril.

Prochain rendez-vous VTT le 30 Mars pour l'ouverture de la saison française à Cassis.  
À bientôt

Cédric Ravanel".

## **ELITES MEN:**

- 1 FUGLSANG JAKOB CANNONDALE VREDSTEIN FED DA 1h46:09 0
- 2 FONTANA MARCO AURELIO ITA M EL HARD ROCK FRW ASD FCI ITA 1h46:29 0
- 3 LINDGREN EMIL SVE FULL DINAMIX RSM RE 1h46:31 0
- 4 KESSIAKOFF FREDRIK SVE FULL DINAMIX RSM RE 1h46:32 0
- 5 ALVAREZ GUTIERREZ IVAN ESP GIANT ITALIA TEAM RFEC S 1h46:38 0
- 6 CATTANEO JHONNY ITA SERRAMENTI PVC DIQUIGI FCI ITA 1h46:59 0
- 7 LONGO TONY ITA FULL DINAMIX RSM RE 1h47:00 0
- 8 RAVANEL CEDRIC FRA TEAM LAPIERRE FFC FR 1h47:25 0**
- 9 LEUCHS KASHI NZL CANNONDALE VREDSTEIN NEW ZE 1h48:31 0
- 10 PAEZ LEONARDO COL GEWISS BIANCHI FCI ITA 1h48:45 0
- 11 DIETSCH THOMAS FRA GEWISS BIANCHI FFC FR 1h49:11 0**
- 12 PLANTET PIERRE GEOFFROY FRA TEAM LAPIERRE FFC FR 1h49:23 0**
- 13 FRUET MARTINO ITA L'ARCOBALENO CARRARO FCI ITA 1h49:34 0
- 14 LAMASTRA GIUSEPPE ITA HARD ROCK FRW ASD FCI ITA 1h49:57 0
- 15 BIANCO MARCO ITA L'ARCOBALENO CARRARO FCI ITA 1h50:21 0
- 16 CORTI UMBERTO ITA MERIDIA ASD FCI ITA 1h50:37 0
- 17 TEMPIER STEPHANE FRA GEWISS BIANCHI FFC FR 1h50:38 0**
- 18 WALTER COSTA ITA TEAM ASD FCI ITA 1h51:06 0
- 19 FELDERER MIKE ITA SINTESI CORSE A.S.D. FCI ITA 1h51:09 0
- 20 CELESTINO MIRKO ITA TEAM ALBA OROBIA B FCI ITA 1h51:56 0