

## **Schladming : en piste...ou sur le bord?**

Bonjour à toutes et à tous,

Quelques news du front avant cette finale de coupe du monde.

Une semaine seulement après la finale de la coupe de France à Chamonix où Cécile avait pris la 2<sup>ème</sup> place de la manche et la 3<sup>ème</sup> au classement générale 2008, nous voici de retour sur les pentes Autrichiennes de la petite station de Schladming.

Une finale où je ne devrais pas prendre le départ puisque la semaine dernière j'ai lourdement chuté aux reconnaissances de la coupe de France. Eh oui, sur mes terres en plus...La montagne n'a pas voulu de moi et les racines m'ont fait comprendre que le VTT est un sport qui demande beaucoup de sang-froid et de concentration lorsque l'on roule vite, voire trop vite.

Je dispose donc depuis peu, d'une cuisse gauche aux allures de pistard avec un hématome de la taille d'un oeuf !!! Après analyse et échographie je réédite l'exploit de ma chute de Curaçao en 2006 avec un hématome légèrement plus petit puisqu'il fait 6cm de long sur 5 de large et 3,5 d'épaisseur.

Je suis limité en contraction et n'ai repris le VTT sur route que depuis aujourd'hui pendant que mes petits camarades de la World Cup s'éclatent sur le circuit !!! C'est frustrant d'être obligé d'en faire le moins possible pour récupérer.

Quant à Cécile, elle commence juste à étrenner son beau maillot de championne de France et elle prendra le départ la course Elite Femme ce dimanche à 11h. C'est la dernière occasion de la saison pour gagner des places au classement général de la coupe du monde où elle est actuellement 18<sup>ème</sup> en ayant manqué la dernière manche en Australie.

L'objectif est de rentrer dans le top 16 au général, toujours pour garder un bon positionnement sur la grille de départ lors de la 1<sup>ère</sup> manche 2009 qui se déroulera en Afrique du Sud. Mais si elle peut faire un top 10 sur cette épreuve on ne s'en privera pas !

De mon côté je vais tenter une reco demain pour voir si je peu ou non prendre le départ dimanche.

Même si j'ai perdu en entraînement depuis la semaine dernière et que mon quadriceps a du mal à se contracter j'aimerais bien rouler pour limiter la casse au classement général.

À bientôt pour les news de la course (retour en France prévu mardi) et bon week-end.

Cédric.