

Bonjour à toutes et à tous,

Nous voici de retour à la compétition tout terrain après un long break et quelques courses de routes en guise de préparation...

C'est sur le tour de l'Ain que nous avons décidé de reprendre cette deuxième partie de saison.

Une course à étape UCI de trois jours sous des conditions humides. La pluie a fait partie de notre quotidien comme la boue sur nos montures...

J'ai pu d'ailleurs en profiter de tester le nouveau Lapierre Pro Race 2010 qui en plus d'être magnifique est une vraie bête de course dans la boue.

Côté course, le vendredi et le dimanche Cécile c'est rassuré sur son état de forme après la bataille qu'elle a mené face à la championne Olympique en titre « Sabine Spitz ». Elle a conservé son maillot rose de leader deux jours avant de le laisser à l'Allemande suite à une grosse hypoglycémie sur l'étape du Samedi.

De mon côté la rentrée c'est bien passé puisque c'est avec mon coéquipier Alexis Vuillermoz que nous avons bouclé la première étape. Il a ensuite pris un peu d'avantage dans la seconde (le contre la montre) avant de tout perdre sur la troisième « hypoglycémie » pour lui aussi.

J'ai donc endossé le maillot de leader le samedi pour ne plus le lâcher jusqu'à l'arrivée. Un bon week-end avec de bons points UCI pour remonter progressivement dans le classement mondial.

Prochain rendez vous dimanche pour la 3ième manche de coupe de France aux Orres avant de partir aux Pays Bas pour les championnats d'Europe.

A très bientôt

Cédric

Pour celles et ceux qui souhaitent voir les comptes rendu de course sur « universal bike racing » voici les liens.

1 ère étape : Bellegarde – St Genis Pouilly 45 km

Cécile : 1ière et maillot rose de leader

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Ravanel-revient-epreuves-vtt-145.html>

Cédric : 2nd et maillot vert au point

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Vuillermoz-se-rassure-epreuves-vtt-144.html>

2 nd étape : Pérourges 4,5 Km Contre la montre

Cécile : 8ième et maillot rose au général

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Annie-Last-so-fast-epreuves-vtt-146.html>

Cédric : 3ième de l'étape et second au général

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-Ain-VTT-Vuillermoz-en-specialiste-epreuves-vtt-147.html>

3 ième étape : Lagneu – Hauteville 48 Km

Cécile : 13ième de l'étape et 10ième au général

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Spitz-a-mis-le-turbo-epreuves-vtt-148.html>

Cédric : 1er de l'étape et maillot Jaune de leader

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Ravanel-fait-sauter-la-banque-actualite-vtt-258.html>

4 ième et dernière étape : Treffort – Treffort 42 Km

Cécile : 2ième de l'étape et 6ième au général

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Spitz-double-la-mise-epreuves-vtt-150.html>

Cédric : 1er de l'étape et vainqueur du tour de l'Ain

<http://www.universalbikeracing.com/Tour-de-l-AIN-VTT-Ravanel-confirme-son-rang-epreuves-vtt-151.html>