

Transvésubienne 2008, une édition arrosée.

Préambule de J-Paul STEPHAN:

Je ne suis pas venu à la Transvésubienne 2008 : il me manquait...le vélo. Mais c'est peut-être mieux ainsi car depuis quelque temps j'enchaîne de longues épreuves (Cassis, Nîmes, Raid Picard, Esi-Bike) et je ferai aussi le superbe mais difficile Raid des terres Noires...Alors ajouter la Transvésubienne à ce menu déjà copieux c'est peut-être risqué de se faire du mal...Mais j'ai bien envie de la refaire une quatrième fois! On verra en 2009?

En attendant, je félicite Thibault Legastelois pour sa victoire. Il met fin à une longue série Lapierre (Chotti – Vassal – Vassal – Ravanel – Plantet...et Cécile Ravanel chez les dames en 2006). On ne fera pas la passe de six en 2008 et ça n'empêchera pas la Terre de tourner. Et je félicite tous les finishers car je connais cette *épreuve*...

Néanmoins, bien que ne participant pas à cette édition, j'ai trouvé en Eric Sacco (dit *Saccoche*) un narrateur de remplacement aussi efficace au clavier qu'au guidon. Il vient de terminer sa quatrième édition. Normal, c'est un dur (un peu tatoué aussi...) qui s'est notamment tapé 60km de course à pied le jour du Roc masters 2007 parce qu'il n'avait pas pu avoir de dossard pour le Roc marathon...!

Je serai avec lui au Raid des Terres Noires...En attendant lisons-le!

Le compte rendu d'Eric "finisher" SACCO:

Il y a une catégorie de gens qui partent en cure thermale pour soigner leurs rhumatismes à grand coup d'application de boue. D'autres ont remplacé les rhumatismes par des courbatures mais ont profité d'un bain de boue de 75 kilomètres en participant le week-end dernier à une édition arrosée de la fameuse **Transvésubienne**.

Préparation des festivités

Pour ma 4^{ème} participation à la Transvé, je décide d'adopter un schéma d'entraînement différent des autres années où je me préparais à grand coup de sorties longues (7 à 9 heures quasiment tous les week-ends) où je pense avoir laissé du jus, tout en ne donnant pas une orientation assez technique à mes sorties. Cette année priorité au travail technique et réduction des temps de sorties, surtout que je sors d'une grosse saison hivernale en course à pied où je me suis infusé de longues distances avec de forts dénivelés, donc je pars avec une bonne base foncière pour entamer la préparation spécifique à cette course hors norme.

C'est dans le massif du Pilat tout proche de chez moi que j'ai enchaîné les sorties cassantes et techniques avec passage obligatoire aux endroits les plus chauds afin de bosser sur mes lacunes tout en gardant un certain volume afin de maintenir une cylindrée correcte et nécessaire à ce genre d'épreuve.

Me voilà donc parti pour La Colmiane, accompagné pour l'occasion de ma grande sœur, Nathalie et de mon fils, aîné Imanol, 41 mois. Leur présence le long du parcours sera une source de motivation supplémentaire dans cette quête Transvésubiennesque. Nous sommes rejoints sur place par la famille Bélières, Cédric étant une nouvelle fois de l'aventure après deux participations en 2004 et 2005. Retrait des plaques, marquages des bikes et redescente sur Saint Martin de Vésubie où nous logerons pour la nuit.

L'Abbé Georges célèbre la messe

Après une nuit faite d'un sommeil léger où une grosse averse me tire du lit sur les coups des 2h30.

Réveil à 5 heures, p'tit déj, toilette et direction La Colmiane où bénéficiant d'un bon numéro de dossard, je pars en première ligne. Cela ne m'arrange pas plus que cela car je n'ai pas le temps de m'échauffer correctement, moi qui voulais partir assez vite, ça risque d'être chaud !!!

Viens alors le savoureux briefing d'avant-course par l'inimitable Mister Georges Edwards, il nous explique que compte tenu des conditions météo, le tracé ne passera pas par Peira-Cava mais par Saint-Colomban comme en 2004 pour rejoindre le col de la Porte. Cette partie est un poil plus courte avec moins de dénivelé, mais vu le temps, ce ne sera pas facile pour autant surtout que des éboulements se seraient produits au fameux passage de la main courante qui surplombe la route montant à Saint Colomban, ajoute-t-il d'un ton jubilatoire !!!

La messe est dite, il n'y a plus qu'à lâcher la meute pour ce qui va être une édition dantesque.

Roulons et portons sous la pluie

Nous voilà partis à 7 heures, descente zippante sur l'herbe grasse du grand pré situé à l'entrée de la Colmiane, certains énervés entrent d'emblée en communion avec la planète, pour ma part je reste prudent sur cette portion sachant que la montée qui suit derrière me permettra de remonter en bonne position.

Cependant, le manque d'échauffement se fait sentir mais j'arrive quand même à remonter vers la 40^{ème} place à l'entrée du portage menant au col des Deux Caïres, non loin devant, j'aperçois mon cousin, Cédric Bélières. Je fais le forcing pour rentrer sur lui, j'en profite pour remonter de quelques places en faisant attention de ne pas glisser sur les langues neigeuses parsemant le sentier, mais Cédric tient un rythme trop élevé pour moi, je relâche donc un peu l'accélérateur et il passe au col du Fort avec environ 3 minutes d'avance sur moi.

Connaissant son habileté en descente, je sais à ce moment précis que je ne le reverrai pas de la course sauf pépin.

A l'entrée de la descente sur Lantosque, je suis pointé en 28^{ème} position mais un groupe de 5 coureurs me double à une allure que je ne peux pas suivre, je reste seul jusqu'au Granges de la Brasque en éprouvant de très bonnes sensations malgré la pluie et la boue qui nous accompagneront tout au long du parcours.

Je sens que le travail technique effectué en amont me profite et je me surprend même à doubler 4 concurrents, mais Vincent Julliot me démontre toute l'étendue des progrès qu'il me reste à faire en descente en me faisant un splendide extérieur sur un virage en épingle, me déposant proprement avec une aisance déconcertante.

Je pointe donc en 30^{ème} position au ravito de Lantosque, alors que lors de ma dernière participation à la Transvé en 2006, je n'étais que 66^{ème} au même endroit, ça fait plaisir !!! Là, m'attendent le clan Bélières ainsi que ma frangine et mon fils.

Bisous de mon fiston, Nath me tend une soupe de légumes que j'avale en 4^{ème} vitesse et me voilà reparti non pas le couteau entre les dents mais plutôt le sandwich pain complet/jambon en pleine bouche.

Après l'entrée, le plat principal S.V.P

J'attaque la montée à St-Colomban par le portage assez raide du début qui nous emmène plus loin vers le single vertigineux à flanc de coteau, alternance de roulage sur petit braquet et de portages puis passage à pieds de l'éboulis étroit où la main courante rassure quelque peu cette portion engagée et rendue glissante par la pluie qui ne cesse. Là, je croise 3 trailers puisque cette année, la Transvé accueille nos cousins coureurs tout terrain, encouragements réciproque et j'entame la petite descente trialisante jusqu'à la route montant à St-Colomban. Je me fais reprendre au bout de 2km par deux coureurs au profil plutôt crosseux mais mes sensations sont bonnes et je roule sans faiblir jusqu'à l'entrée du chemin qui mène à la route allant au col de la Porte.

Le début de l'ascension s'effectue en portage, je reprends un des deux crosseurs m'ayant doublé sur la partie de route un peu avant, celui-ci m'interpelle en me disant que le parcours est un simulacre de V.T.T, qu'il en a marre de porter son vélo et qu'il voulait rouler. Légèrement agacé par ses gémissements, je lui réponds avec mon tact légendaire qu'il s'était trompé d'épreuve en venant à la Transvé surtout si il s'attendait à une épreuve disons plus formatée et que si le parcours ne lui plaisait pas, il pouvait bâcher un peu plus haut et rentrer à Levens par le goudron ou ses qualités de rouleur seraient peut-être plus à même de s'exprimer. Visiblement surpris de ma réaction, il ne décrochera plus un mot. Cette anecdote me rappelle le même genre d'aventure vécu en 2006 au pied du mont Féron avec le très élégant Vincent Ancelin, bien plus vaillant lorsqu'il s'agit de poser devant l'objectif de la presse V.T.T en wheeling au guidon de son bike que lorsqu'il s'agit d'aller gravir le sommet du Féron. Je lui avais d'ailleurs asséné une réplique du même acabit (note de J-P : *voilà une "section littéraire" fort technique, digne de la Transvésubienne...Je suis mort de rire!*).

Revenons à la course, je continue donc mon chemin en prenant soin de boire et de m'alimenter régulièrement, cependant, mais au pied de l'ascension goudronnée menant au col de la Porte et alors que j'ai repris Vincent Julliot, je sens les crampes qui arrivent et une sérieuse baisse de régime, j'arrive marqué au ravito, Nath et Imanol sont là, c'est toujours bon d'avoir ses proches dans ces moments, je remplis le Camelback, avale une soupe ainsi qu'un mini-sandwich avec une banane et un gel, un vrai banquet ce ravito !!!

Nadège, la femme à Cédric arrive à ce moment là avec le petit Melvyn en m'encourageant vivement et m'apprend à ma grande surprise que Cédric est passé au col en...4^{ème} position !!! C'est tout simplement énorme ce qu'est en train de faire mon cousin. Je repars péniblement en 42^{ème} position je sais que la suite s'annonce difficile avec une composante que je n'avais pas prévue : la gestion des crampes. Dur, dur !!!

Vous prendrez bien un petit dessert ?

La petite pause au col de la Porte m'a visiblement fait du bien, je fais attention à rouler en souplesse et j'attaque la descente sur Plan-Fae où je passe tout sur le vélo hormis les 50 derniers mètres avant la traversée du ruisseau ou une erreur de pilotage m'oblige à poser pied à terre. Je profite de ce passage engagé pour reprendre 3 coureurs, sur le portage qui suit, j'aperçois Jean-Michel Ciais dont c'est la treizième participation à la Transvé, et le dépose assez nettement en descendant sur le pont Romain de l'Engarvin et attaque l'ascension au col St Michel avec hargne et détermination.

J'effectue le 1^{er} tiers de la montée en portage car je sais que cela va être long et que les crampes me rappellent à l'ordre lorsque je tire un peu trop sur la mécanique et là, c'est un festival, je reprend pas moins de 6 coureurs et passe au col St Michel en 32^{ème} position. Cependant, j'ai mis un gros coup dans cette montée et j'y ai laissé quelques plumes au passage.

Alors que je pensais trouver un ravito au col, j'apprends par Mister Georges en personne que le ravitaillement est 2km plus loin, cet acrobate de Georges semble amusé de ma mine déconfite en apprenant la nouvelle.

De plus, j'aurais dû me méfier car 2km chez Georges Edwards en valent presque 4 T.T.C et je rejoins péniblement la Baisse de Minière en m'arrêtant 500 mètres avant pour avaler 2 gels dont je me suis rappelé la présence dans mon camelback.

Je continue jusqu'au ravito ou j'avale 4-5 pruneaux ainsi que 2 verres de Coca, et d'un coup je sens revenir un semblant d'énergie, le temps de remplir à moitié ma poche à eau et me voilà parti pour tenter de reprendre les 5 places perdues suite à cette hypo.

Je tâche de rester propre dans mes trajectoires dans la descente qui suit car il y a moyen de crever facilement, je reprend un coureur qui porte son vélo alors que je passe sur le vélo.

Je relance autant que le terrain me le permet et c'est limite si je ne cours pas sur les petits portages qui suivent et juste avant la Baisse de Bendejun, j'aperçois deux concurrents à environ 300 mètres, je fais le forcing pour les reprendre et j'arrive à en faire sauter un sur un passage cassant où je passe tout droit dans les pavasses, le Lapierre Zesty se chargeant une fois de plus de récupérer mes erreurs de trajectoires.

Je reste en attente derrière ce coureur, j'arrive à contenir ma fougue (ainsi que ces maudites crampes) pour ne pas partir à la faute. Sentant que je pousse fort derrière lui, le concurrent devant moi commet une erreur de trajectoire en descendant après le col de Rosa l'obligeant à poser pied à terre alors que je continue la descente avant d'enjamber le ruisseau avant Sainte-Claire, section portage au triple galop puis j'enquille la partie goudron au rupteur sur la plaque. Je récupère le petit sentier qui mène au grand pré de Levens, deux spectateurs m'encouragent en me félicitant et me disent que l'arrivée n'est qu'à 1km.

J'arrive sur l'herbe humide l'aire d'arrivée, devant moi, un traileur boucle lui aussi son parcours, je me porte à sa hauteur, nous nous congratulons et passons l'arche d'arrivée main dans la main. C'est pour moi une image forte car je pratique assidûment le trail en hiver. Peut-être dois je y voir un signe du destin.

Tout heureux d'être à nouveau finisher, Nath, Imanol, Nadège, Melvyn et Cédric arrivent pour me féliciter, je suis 34^{ème} soit ma meilleure place sur cette course, quand à Cédric il prend la 6^{ème} place, ce qui est excellent, je le chambre un peu en lui disant qu'il aurait pu forcer un peu plus pour accrocher le podium, synonyme d'invitation à la Méga de la Réunion, il rigole et me dit que cela sera pour la prochaine fois.

Après une douche et quelques étirements bien mérités, J'avale rapido mon repas car la route est longue jusqu'aux Côtes D'Arey. Bises à la tribu Bélières et nous voilà partis pour 5h de route, Imanol s'endort dès que nous entrons sur l'autoroute, il ne se réveillera qu'à Aix en Provence.

Tout en papotant avec ma sœur, des images du parcours me reviennent à l'esprit et amplifient cette sensation d'accomplissement et de plénitude d'être une fois de plus allé au bout de cette course atypique et comme à chaque fois, je pense à l'édition suivante, car c'est sûr, je serais à nouveau sur les sentiers de la Vésubie en 2009 et cette fois, je serais accompagné du reste du clan Saccoche, à savoir ma femme Lydie et de notre petit Amaury qui vient juste de fêter ses un an.

Bilan et remerciements

Pour ma 4^{ème} participation, je réalise ma meilleure performance et j'en suis très heureux. Mon travail en technique m'a permis de passer toutes les descentes avec une hauteur de selle constante là où les autres années, je galérais bien plus avec la selle en position basse, c'est révélateur de net progrès dans ce secteur.

Cependant, je pense avoir manqué de caisse pour pouvoir faire mieux que cette 34^{ème} place, à travailler pour l'an prochain.

Au niveau du matos, j'ai couru cette année sur un Zesty après avoir participé à la Trans 2004 au guidon d'un X-Control trail, d'un X-Ride en 2005 et d'un X-Control 130 en 2006 et je constate que ce Zesty est de loin le vélo le plus performant de tous ceux sur lesquels j'ai roulé sur ce parcours. Ultrarigide, une suspension onctueuse et peu gourmande en énergie, offrant un grip de folie quelle que soit la situation, un bon compromis entre maniabilité et stabilité, ce bike est une réussite!

Bravo à Manu Antonnot et son équipe d'avoir pondu un tel outil, le vélo idéal pour ce genre d'épreuve.

Un gros bisou à ma femme Lydie pour son soutien et sa compréhension, à mes fils Imanol et Amaury qui me donnent tant de joie et de force, j'ai souvent pensé à eux sur le parcours et cela m'a beaucoup aidé lors des coups de moins bien.

Un gros bisou à Nath, ma grande sœur pour son aide logistique et ses encouragements tout au long de la course. Sa rigueur et son sens de l'organisation m'ont permis de bénéficier d'excellentes conditions lors des ravitos.

Un petit coucou aussi aux autres membres de l'escadrille des cloches à plumes à savoir mes amis Richard, Claude et Totof, je ne désespère pas de tous les réunir au départ de l'édition 2009. Ce serait marrant !!!

Un petit coucou aussi à mon ami Paulo Stéphan qui sans ses obligations diplomatiques à l'ambassade de Hongrie, aurait sûrement été de la fête (Note de J-P : "*C'est un truc entre nous, grand final de Saccoche, je suis mort de rire!*")

Par un membre actif de l'escadrille des cloches à plumes, 34^{ème} de la Transvésubienne en 7 heures 6 minutes et quelques secondes.

SACCOCHE.

Les 120 premiers finishers de la Transvésubienne:

1	Legastelois	Thibaut	Prio 1	Mbk racing team	5:55:46.660	0:00:00.000
2	Tournebize	Julien	Seni 1	Roue d'or annecy	5:59:50.250	0:04:03.590
3	Lombardie	Vincent	Seni 2	Bh suntour	6:09:32.130	0:13:45.470
4	Gloux	Benoit	3539 1	RÉcrÉ vÉlo	6:11:42.910	0:15:56.250
5	Colomies	Arnaud	Seni 3	Us momontoise	6:16:18.250	0:20:31.590
6	Belieres	Cedric	Seni 4		6:17:16.200	0:21:29.540
7	Sanchez mula	Pere	3539 2	Bicis esteve	6:19:47.460	0:24:00.800
8	Achard	Eric	3539 3	Sunn	6:23:02.180	0:27:15.520
9	Dattas	Herve	4044 1	Sospel vtt	6:24:32.800	0:28:46.140
10	Garavagno	Olivier	3034 1	Mbc cycles enzorok	6:27:11.870	0:31:25.210
11	Jacopini	Cédric	Prio 2	7 sportonic cannes	6:29:23.300	0:33:36.640
12	Ollier	Eric	Seni 5	Roc	6:29:50.930	0:34:04.270
13	Permane sabates	Josep	4549 1	Ca calm express espagne	6:29:54.450	0:34:07.790
14	Lamarque	Olivier	3034 2	Egobike safety jogger	6:31:21.560	0:35:34.900
15	Seidel	Julien	Seni 6	Cc sarrebourgeois	6:33:37.940	0:37:51.280
16	Monchal	Luc	3034 3	Ac beaumes de venise	6:35:13.510	0:39:26.850

17	Bariat	Eric	4044	2	Kenny scott	6:37:01.660	0:41:15.000
18	Roche	Fred laurent	4044	3	Egobikesafety joker msc	6:41:21.010	0:45:34.350
19	Lutz	Gregory	Seni	7	Essm	6:42:07.920	0:46:21.260
20	Dominguez	Christophe	Seni	8	Grenade team vtt	6:42:43.130	0:46:56.470
21	Barbiera	Stephan	3539	4	Sl vence	6:42:49.390	0:47:02.730
22	Pirat	Hubert	3539	5	Mcf	6:42:52.250	0:47:05.590
23	Langasque	Didier	3539	6	Vttrando04	6:43:45.190	0:47:58.530
24	Julliot	Vincent	3034	4	Bike	6:44:21.010	0:48:34.350
25	Farin	Guillaume	Seni	9	Loisirs vtt	6:45:03.850	0:49:17.190
26	Souche	Frederic	3539	7	Aix vtt thrifty	6:46:19.920	0:50:33.260
27	Lantelme	Igor	3034	5	Vtt rando 04	6:47:32.860	0:51:46.200
28	Pianigiani	William	3539	8	Amsl levens	6:49:22.160	0:53:35.500
29	Malhomme	Thomas	Seni	10	Vtt montbonnot	6:53:09.990	0:57:23.330
30	Colomina	Stephane	3539	9	Avca	7:00:19.400	1:04:32.740
31	Rubio	Gilles	Seni	11	Avc aix en provence	7:00:48.070	1:05:01.410
32	Ciais	Jean-michel	4044	4	7 sportonic	7:05:17.150	1:09:30.490
33	Karleskind	Marc	4044	5	Cc sarrebourgeois	7:05:20.010	1:09:33.350
34	Sacco	Eric	3034	6	Du suzon a la vereze	7:06:43.280	1:10:56.620
35	Bono	Pierre	4549	2	Gattierres	7:10:12.540	1:14:25.880
36	Esquirol	Cyril	3539	10	Dt swiss	7:12:21.180	1:16:34.520
37	Besses	Florent	Seni	12	VÉlo club gap	7:18:26.100	1:22:39.440
38	Huet	Matthieu	Seni	13	Sr suntour bh	7:20:48.630	1:25:01.970
39	Chevalier	Fabien	3034	7	Aix vtt thrifty	7:22:19.430	1:26:32.770
40	Lopez	Julien	Seni	14	Culture velo nice	7:22:31.670	1:26:45.010
41	Chevalier	Lionel	Seni	15	Neway nice	7:23:52.690	1:28:06.030
42	Picard	Jean marc	Prio	3	Tmb	7:25:44.900	1:29:58.240
43	Corailier	Bernard	Seni	16	Entente cycliste ales	7:25:58.470	1:30:11.810
44	Cullell	Miquel	Seni	17	Ca calm express	7:27:35.300	1:31:48.640
45	Savre	Frederic	4044	6		7:29:52.290	1:34:05.630
46	Fabier	Philippe	3539	11	Toac toulouse	7:32:46.450	1:36:59.790
47	Donzet	Pascal	3539	12	Vtt rando 04	7:33:21.440	1:37:34.780
48	Gay	Florent	Seni	18	Acdr	7:33:29.850	1:37:43.190
49	Gabolde	Gabriel	Seni	19	Carqueranne	7:36:15.230	1:40:28.570
50	Boudot	Maxime	Seni	20	David's angel	7:38:02.060	1:42:15.400
51	Moreau	David	3034	8	Caco	7:38:36.220	1:42:49.560
52	Gaucheron	Jérôme	3539	13	Brassac	7:39:05.660	1:43:19.000
53	Arnaudo	Paul	4549	3	Asvm	7:39:26.370	1:43:39.710
54	Perret	Bruno	4549	4	Vtt chartreuse	7:39:52.730	1:44:06.070
55	Ingigliardi	Thierry	4044	7	Veloclubvesubien spoc	7:41:02.490	1:45:15.830
56	Bonneau	Alexandre	3034	9		7:41:55.160	1:46:08.500
57	Abry	Christophe	3034	10	Ruffieu	7:44:25.820	1:48:39.160
58	Esquirol	Philippe	4549	5	Dt swiss france	7:44:43.560	1:48:56.900
59	Musseau	Stephane	Seni	21	Naturider	7:44:52.570	1:49:05.910
60	Didier	Sébastien	3034	11	Abadie vtt	7:47:38.060	1:51:51.400

61	Lehmann	Matthias	3034	12		7:47:47.730	1:52:01.070
62	Regamey	Jerome	3034	13	V spirit	7:47:48.550	1:52:01.890
63	Champarnaud	Fabien	3539	14	Condat	7:48:56.820	1:53:10.160
64	Aguinet	Ludovic	4549	6	Vcb breil sur roya	7:49:15.499	1:53:28.839
65	Bertarini	Théodore	4549	7	Us cagnes	7:49:15.500	1:53:28.840
66	Blanchard	Mathieu	Seni	22		7:50:28.770	1:54:42.110
67	Leprat	Frederic	3034	14	Vtt gattieres	7:51:50.060	1:56:03.400
68	Heyrault	Daniel	3539	15		7:53:49.910	1:58:03.250
69	Turin	Philippe	3539	16	Velo club ollioulais	7:53:50.890	1:58:04.230
70	Pacquentin	David	3034	15		7:54:31.700	1:58:45.040
71	Basler	Jean-paul	4549	8	Us cagnes	7:55:57.330	2:00:10.670
72	Ferrie	Jonathan	3034	16	Boudragues	7:56:21.120	2:00:34.460
73	Roux	Janick	3034	17	Boudragues	7:56:22.100	2:00:35.440
74	Giordano	Alain	4044	8	Us cagnes	7:58:47.710	2:03:01.050
75	Durbano	Stephane	3539	17	Vtt rando 04	7:59:20.230	2:03:33.570
76	Billuart	Dominique	4044	9	Vs st affricain	8:02:57.070	2:07:10.410
77	Loyer	Fabrice	3539	18		8:07:19.400	2:11:32.740
78	Gastineau	Sylvain	Seni	23	Eguilles	8:11:22.170	2:15:35.510
79	Guilhot	Eric	3539	19		8:12:19.620	2:16:32.960
80	Dumoulin	Jean luc	4044	10		8:13:52.010	2:18:05.350
81	Davesne	Serge	3539	20	Vtt malaunay	8:13:54.260	2:18:07.600
82	Mariaux	Cyril	Seni	24	Vtt montbonnot	8:18:31.630	2:22:44.970
83	Seiller	Didier	4549	9	Luze	8:18:43.930	2:22:57.270
84	Fondeviole	Francois	4044	11	La bastide st georges	8:19:01.020	2:23:14.360
85	Masmitja frigola	Pere	3539	21	Bicis esteve	8:21:02.680	2:25:16.020
86	Iattoni	Eric	4044	12	Avca	8:22:21.160	2:26:34.500
87	Chignier	Emmanuel	3034	18	Thann	8:22:23.090	2:26:36.430
88	Broussaud	Yves	4044	13	Pia leva	8:23:36.030	2:27:49.370
89	Arnaud	Franck	3539	22	E.c.v.	8:23:37.020	2:27:50.360
90	Aversa	Fabrice	3539	23	Cspm vtt	8:23:43.110	2:27:56.450
91	Martin	Sebastien	3034	19	Neway	8:23:54.480	2:28:07.820
92	De melo	Daniel	4044	14	Grenoblevt.com	8:24:37.160	2:28:50.500
93	Jaffre	Sébastien	3034	20		8:25:46.260	2:29:59.600
94	Favey	Yvan	3539	24		8:26:56.780	2:31:10.120
95	Tomasi	Serge	4549	10	Us cagnes vtt	8:30:53.620	2:35:06.960
96	Remy	Vincent	Seni	25	Roue d'or chambon	8:31:50.850	2:36:04.190
97	Coste	Sébastien	3034	21	Sarras st vallier cyclisme	8:31:51.790	2:36:05.130
98	Martin	Antoine	Seni	26		8:32:39.190	2:36:52.530
99	Buttafoghi	François	4549	11	As var mer	8:33:49.380	2:38:02.720
100	Melchers	Christophe	3539	25		8:34:08.000	2:38:21.340
101	Suc titre	Bastien	3034	22		8:36:36.300	2:40:49.640
102	Gonnon	Bruno	4549	12	Velo passio	8:37:39.960	2:41:53.300
103	Beghelli	Patrick	4549	13	Velo club rocheville	8:38:07.310	2:42:20.650
104	Pannier	Alain	4044	15		8:38:55.700	2:43:09.040

105	Boasso	Franck	3034	23	Dez 05	8:39:07.620	2:43:20.960
106	Issandou	Thierry	4044	16	Amsl vtt levens	8:40:03.920	2:44:17.260
107	Leonce	Dominique	5054	1	Cs mountain	8:40:06.110	2:44:19.450
108	Mantovani	David	3034	24	Vtt club pradetan	8:40:07.270	2:44:20.610
109	Bicheron	Christophe	3539	26	Toulouse	8:40:09.410	2:44:22.750
110	Kielbowicz	Regis	4549	14		8:40:33.580	2:44:46.920
111	Winter	Stephane	3034	25	Www.vtt.org	8:43:20.550	2:47:33.890
112	Piau	Patrick	5054	2	Cap d'ail	8:43:28.520	2:47:41.860
113	Marchet	Cedric	3034	26	Accro velo	8:45:02.050	2:49:15.390
114	Proust	David	3034	27	Clans vtt	8:45:16.220	2:49:29.560
115	Sedilleau	Cédric	Prio	4	Lyon vtt	8:45:55.720	2:50:09.060
116	Kaci	Abdel	3539	27	Velo oxygene	8:46:14.500	2:50:27.840
117	Vialat	Eric	Seni	27	Xc63	8:48:08.140	2:52:21.480
118	Roux	Guy	4549	15	Accro velo	8:49:29.650	2:53:42.990
119	Gratia	Alexandre	Cade	1	Peymeinade	8:50:49.510	2:55:02.850
120	Taulelle	Patrice	3034	28		8:51:45.430	2:55:58.770