

Sabrina Eaux extra X-Terrienne...

Lundi 29 septembre 2008, Sabrina Eaux m'envoie un mail qui fait très plaisir! Elle qui ne sait pas encore de quoi 2009 sera fait pour elle va pourtant s'essayer au X-Terra au meilleur niveau européen et prendre une place sur le podium dès sa première participation! Pourtant elle ne devait pas être la seule à la vouloir cette "place sur la boîte" car elle était qualificative pour le championnat du monde X-Terra le 26 octobre à Hawaï! C'est dans la poche.

Pour Sabrina, le Roc d'Azur ne sera pas synonyme de fin de saison et je ne serais pas plus étonné que cela de la voir faire quelques longueurs dans les vagues derrière les salons...

En attendant lisez Sabrina:

"Salut Paulo,

Nouvelle discipline, nouvelle expérience réussie!

Ce week-end je suis allée faire un petit aller retour sur la côte pour faire mon 1er X TERRA, c'est du triathlon mais "vert" : 1500m de natation en mer, 30 km de VTT et 10km de trail !

C'est Virgile qui m'a fait découvrir cette discipline au mois de juillet, il a participé à une manche à Auron. J'étais juste spectatrice mais je mourais d'envie d'être à sa place!

Je me suis donc inscrite sur la dernière manche du "Global Tour Européen " qui avait lieu ce week-end et donc en fin de saison VTT.

Nous arrivons samedi midi et nous découvrons la mer très très agitée avec des énormes vagues, la natation est mon gros point faible, en plus c'est en mer et pour couronner le tout il y a les vagues; à ce moment je regrette un peu de m'être inscrite!

Nous allons ensuite reconnaître une partie du circuit VTT qui se passe dans l'Estérel, mais à mon grand désespoir le tracé est assez roulant et n'emprunte pas les beaux sentiers techniques de chaque côté des chemins larges. Ce n'est pas à mon avantage mais j'en profiterai dans la descente du Lac de Écureuil !

Je fais cette épreuve dans l'optique de découvrir la discipline et de la terminer car dès qu'un dossard est posé sur mon dos, l'esprit compétitif revient vite! Mais là il y a du beau monde dont la championne en titre de la discipline Renata Buscher, ancienne Suissesse du circuit coupe du Monde VTT...

Le départ est prévu à 9h du mat dans l'eau, mais avant c'est toute une préparation dans le parc à vélo, il faut avant tout trouver sa place, ensuite organiser son petit espace afin de l'optimiser et ne pas perdre de temps dans les transitions vélo et course à pied. Il faut anticiper sur le changement de chaussures, de matériel, prévoir le casque, le vélo dans le bon sens, le dossard pour le vtt, un autre pour la course à pied, bref une vraie logistique où il ne faut rien oublier et tout ça dans le sable ! Super le sable dans les chaussettes pour faire 30 km de VTT et 10km de trail! (Remarque de J-P : la logistique, ça va, elle maîtrise Sabrina...).

8H45 briefing dans l'eau, tout le monde porte une combi car l'eau doit être à 20°C (au dessus de 24°C la combi est interdite).

Le briefing terminé le départ est lancé ou plutôt les athlètes partent! C'est un peu la débandade, moi qui discutait je me retrouve à la fin du peloton, seule une petite dizaine de concurrents sont derrière moi (260 au départ). Nous effectuons un premier tour de 750m, on sort sur la plage pour ensuite effectuer le 2^{ème} tour.

Je sors 10' après le premier en 171^{ème} position! Il faut essayer d'enlever la combi, mettre casque, chaussettes, chaussures et ne pas oublier le vélo! Eh oui on est pas très lucide après 28' de natation!

C'est parti pour 1h45 de VTT avec seulement 2 parties techniques, je double la 3^{ème} et 2^{ème} dame dans la dernière partie technique, je suis remontée aux environs de la 40^{ème} place scratch (remarque de J-P : au passage de Sabrina quelques mecs ont dû prendre un rhume...)
J'enchaîne la course à pied en 2^{ème} position, c'est assez inespéré mais le plus dur est à venir : 1h de trail avec 2 montées avec des escaliers pour un total de 500m de dénivelé. Je me fais doubler par la 4^{ème} dame, une autrichienne qui est revenue très vite sur moi en course à pied et qui reprend presque 10' pour arriver à 30" de la 1^{ère} place ! Elle m'a très impressionnée par sa vitesse dans les descentes mais aussi par son gabarit, elle doit faire 35kg toute mouillée!!! (Remarque de J-P : regardez la photo du podium, c'est celle à qui on a envie de donner à manger...).



Le joli coup de Sabrina!

Je termine donc 3^{ème} dame "pro" avec 2h53 d'effort et une 44^{ème} place au scratch. L'accueil à l'arrivée est très impressionnant, il y a le tapis rouge et tout le monde veut vous taper dans les mains, c'est une expérience inoubliable et une ambiance très sympa!

Maintenant c'est 3 jours de courbatures qui m'attendent !!! (Remarque de J-P : oui mais ça peut faire le plus grand bien à l'organise en le sortant de sa "routine motrice" du vtt...).

À l'issue de cette dernière manche du Global Tour X TERRA, des places de qualifications sont attribuées aux 3 premières dames pour participer au Championnat du Monde X TERRA qui se déroulera le 26 octobre à Hawaii, j'ai donc ma place pour y participer!!!

J'avais déjà mon billet d'avion pour aller soutenir Virgile qui lui a obtenu sa qualification lors de l'épreuve d'Auron et passer 15 jours de "vraies vacances" mais maintenant je vais participer à l'épreuve mythique que sont les Championnats du Monde X TERRA à Maui.

Je vais ce soir prendre des cours de natation !

Ça sera peut-être une reconversion après 2012!

Sabrina."

Remarque finale de J-P : rien à dire, Sabrina est vraiment une sportive tout-terrain!
Et toujours motivée : elle a déjà 2012 et la suite dans le viseur!